

# HEMOROIDI?

Vsaj **eden od dveh odraslih** v svojem življenju doživi akutni hemoroidalni sindrom, kar pomeni, da je bolezen **zelo pogosta** in se je ne bi smeli sramovati.



## Ali opazate:

 Krvavitev

 Bolečino

 Izpadanje

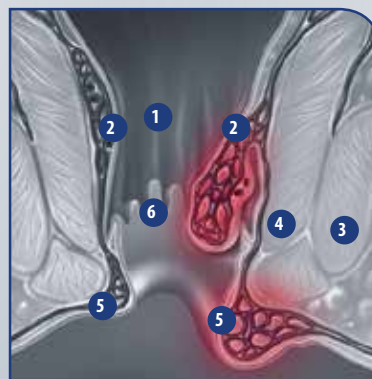
 Otekanje

 Izcedek

 Srbež

## Kaj so hemoroidi?

Hemoroidi so **normalna anatomska struktura** v kanalu zadnjika nad in pod zobato črto. Gre za posebne vrste krvnih žil, sestavljenih tako iz ven kot manjših arterij. Ločimo **notranje in zunanje hemoroide**. Hemoroidi lahko povzročajo tudi neprijetne simptome. Ker se te težave pojavljajo najpogosteje kot občasne epizode, jih **poimenujemo akutni hemoroidalni sindrom**.



- 1 Zadnjik
- 2 Notranji hemoroid
- 3 Zunanji sfinkter
- 4 Notranji sfinkter
- 5 Zunanji hemoroid
- 6 Zobata črta

*Na levi strani so hemoroidi v normalnem stanju, na desni pa je prikazan akutni napad hemoroidalne bolezni.*

## Dejavniki tveganja

- Gastrointestinalne težave
- Sedeč način življenja
- Družinska anamneza
- Težko fizično delo
- Starost
- Nosečnost

## Na kratko o bolezni

V primeru **zunanje hemoroidalne bolezni** se ob robu zadnjika nenadoma pojavi **ena ali več zatrdlin** (tromboza zunanjih hemoroidov), ki zelo bolijo. Bolečina je stalna in ni povezana z odvajanjem blata.

V primeru **notranje hemoroidalne bolezni** akutni napad navadno ne povzroča bolečine. Občutiti je mogoče **neugodje, občutek otekanja, tiščanje navzdol, občutek nepopolne izpraznitve** in drugo.

Notranjo hemoroidalno bolezen najpogosteje spremlja **krvavitev** iz zadnjika. Stopnja krvavitve je zelo različna. Lahko je opazna le sled krvi na toaletnem papirju ali pa je okrvavljena celotna straniščna školjka, vendar takšna krvavitev praviloma ne ogroža bolnika. Simptomi se navadno poslabšajo ob odvajanju.

**NE ODLAŠAJTE! POSVETUJTE SE Z ZDRAVNIKOM.**

# 10 NASVETOV KAKO SE IZOGNITI HEMOROIDALNI BOLEZNI



Pijte dovolj tekočine. Če ste nagnjeni k zaprtju, pijte Donat



Gibajte se, vendar ne kolesarite in jahajte, kadar imate težave



Ne dvigujte težkih bremen



Skrbite za redno in mehko odvajanje



Ne zadržujte se predolgo na vročih mestih



Izogibajte se pikantnim jedem in večjim količinam alkohola



Prehrana naj bo uravnotežena in bogata z vlakninami



Izogibajte se nošenju tesnih oblačil



Redno skrbite za osebno higieno



Ne oklevajte z obiskom pri osebnem zdravniku



Vsi simptomi, ki se pojavijo v zadnjiku, niso samo hemoroidalni simptomi. Krvavitev lahko kaže na resno bolezen. Diagnozo lahko potrdi le vaš zdravnik, ki vam bo tudi svetoval ustrezno zdravljenje.

**NE OKLEVAJTE IN SE POSVETUJTE Z ZDRAVNIKOM!**

[www.bolezni-ven.si](http://www.bolezni-ven.si)

Pregledal in priredil: doc. dr. Boštjan Mlakar, dr. med.: Kirurški center ZDRAV SPLET

DTX 0619ZH Servier Pharma d.o.o., tel: 01 563 48 11

**detralex**<sup>®</sup>

# Kakšne so možnosti za zdravljenje hemoroidalne bolezni?

**Glede na vrsto akutnega napada vam bo vaš zdravnik svetoval ustrezno terapijo, pri čemer se bo, odvisno od vsakega primera posebej, odločal med:**

- venoaktivnim zdravilom v obliki tablet kot je Detralex
- zdravili, ki zmanjšujejo bolečine (analgetik)
- odvajali, mehčali za blato
- lokalno terapijo (mazila, svečke)

Pri bolj napredovanih stopnjah bolezni pa je možnost zdravljenja podvezovanje notranjih hemoroidov ali operativni poseg. V primeru zelo bolečih ter zatečenih in tromboziranih zunanjih hemoroidov je namreč najučinkovitejša operativna odstranitev. Če se resni napadi ponavljajo zelo pogosto, vam bo vaš zdravnik svetoval operacijo, ki je še vedno najučinkovitejši način zdravljenja hemoroidalne bolezni 3. in 4. stopnje. V praksi se kirurški posegi uporabljajo pri manj kot 10 odstotkih bolnikov.

Detralex skrajša trajanje in jakost bolečine ter čas krvavenja iz hemoroidov. V primeru akutne hemoroidalne bolezni jemljite zdravilo Detralex po navedeni shemi.

## Akutna hemoroidalna bolezen: 1 teden

4 dni

3 dni



# detralex®

LAHK  TNO, brez hemoroidov!



**DETRALEX**, kombinacija flavonoidov, je venoaktivno zdravilo, ki s protivnetnim delovanjem učinkovito **premaguje težave s hemoroidi.**

[www.bolezni-ven.si](http://www.bolezni-ven.si)



Pred uporabo natančno preberite navodilo! O tveganju in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Servier Pharma d.o.o., tel: 01 563 48 11